

No.97

跳び箱運動の前方倒立回転の踏切から着地
までを紹介。また、練習法として、台上前転、
首支持回転、頭支持回転というステップも映
像化。

企画・制作 宇都宮市教育委員会視聴覚ライブラリー
ビデオ教材制作委員会(昭和60年度制作)
柳田 和子
渡部 建夫

VHS→DVD カラー 20分

前方倒立回転とび

昭和60年度
中学校保健体育

前方倒立回転とび

